

## Mein Verhalten im Konflikt

Hast Du einen Konflikt oder hat Dich der Konflikt?

Was geschieht mit mir im Konflikt, und wie verhalte ich mich? Welcher Handlungsspielraum steht mir zur Verfügung und wie kann ich ihn erweitern? Wir untersuchen, was mit uns geschieht, wenn wir in Konflikte geraten. Wir laden zur Reflexion über die eigene Konfliktgeschichte und den Konfliktstil ein. Dies erlaubt uns schliesslich die zentrale Frage anzugehen, wie Selbstführung in Konflikten gelingen kann. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, in welchem Mass sie sich mit der eigenen Konfliktgeschichte konfrontieren.

### Ziele

- Verstehen wie Konflikte in und durch uns wirken
- Beginn oder Vertiefung von Selbstreflexion zum eigenen Verhalten im Konflikt
- Kenntnis einiger Ansatzpunkte für die Selbstführung in Konflikten

### Inhalt

- Konfliktodynamik: Zusammenspiel von Wahrnehmung, Denken, Fühlen, Wollen und Verhalten
- Konfliktbedingte Verzerrungen und Verlust der Selbststeuerung
- Eigener Konfliktstil und Konfliktgeschichte
- Selbstführung im Konflikt: Überblick, Ressourcen und Ansatzpunkte

<b>Zielgruppe</b>	Personen mit wenig Vorkenntnissen
<b>Leitung</b>	Matthias Ryffel, <a href="#">Mediator und Berater internationales Konfliktmanagement</a>
<b>Datum</b>	Dienstag, 09. August 2022, 9.00-12.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
<b>Kosten</b>	Fr. 120.00 für 1 Morgen (inkl. Kulturprogramm)   <a href="#">Booking</a> und Reservation <a href="mailto:info@ilanzersommer.ch">info@ilanzersommer.ch</a>
<b>Anforderung</b>	Deutschkenntnisse und Bereitschaft zur Selbstreflexion